

〈あかねご飯〉

[材料]

精白米 3合

人参 1本

A

食塩	小1
醤油	大3
清酒	大3



[作り方]

- ① お米を研ぎ、分量の水を入れ、Aの半量の調味料を入れて炊く。
- ② 人参は細かいみじん切りか、すりおろし、残りのAの調味料と炒める。
- ③ お米が炊けたら②の人参を炊飯器に入れ、2分蒸して混ぜ合わせたら完成。